

**CONTACTS:**

Marie Dailleux  
Lorraine de Boisanger Paris  
T: 01.42.61.09.09  
Email : [agence@ldeboisanger.com](mailto:agence@ldeboisanger.com)

Saamia Razvi  
Hilton Worldwide  
T: 02.07.85.64.000  
Email: [saamia.razvi@hilton.com](mailto:saamia.razvi@hilton.com)



**TRIANON PALACE VERSAILLES, A WALDORF ASTORIA HOTEL  
ORGANISE DES SEANCES DE YOGA DANS SES JARDINS  
LES 8, 15, 22 ET 29 MAI EN PARTENARIAT AVEC LOLÉ**

VERSAILLES, Le 12 avril 2016 – Pour satisfaire les adeptes du bien-être et les convives en quête d'harmonie et de relaxation, le **Trianon Palace Versailles** propose des séances de yoga orchestrées par l'expert bien-être LOLÉ, dans les jardins de l'établissement. Idéal pour retrouver calme et sérénité en communion avec la nature.

Le yoga est une discipline originaire de l'Inde pratiquée depuis des siècles. La pratique du yoga, mot qui signifie « union » du corps, de l'esprit et de l'âme, repose sur le travail des postures, la respiration, la concentration, et la méditation. Principalement connu pour ses bienfaits physiques, le yoga permet également de développer un état de profond bien-être qui contribue à combattre le stress, l'anxiété, et permet de recouvrer calme et sérénité. Accessible à tout âge, il est devenu une discipline incontournable pour prendre conscience de son propre corps.

Le Trianon Palace Versailles proposera des cours de yoga aux résidents de l'hôtel et aux visiteurs les 8, 15, 22, et 29 mai. Les participants pourront s'initier à cet art et se recentrer dans le cadre bucolique et majestueux des jardins du Trianon Palace Versailles. Enchaînement de mouvements doux, prise de conscience de sa respiration et maîtrise de l'énergie du corps sont les atouts de cet enseignement

dispensé par une ambassadrice LOLĚ.

Ce partenariat s'inscrit dans une démarche detox globale du Trianon Palace Versailles. Les participants pourront optimiser les bienfaits de leur séance de yoga en prolongeant leur expérience avec un modelage Body Lift, le nouveau rituel beauté tonifiant, anti-âge fermeté et booster d'énergie au Spa Guerlain. Ils découvriront également le menu detox à la carte de La Véranda ou pourront déguster un jus frais pressé minute sur la terrasse.

**Séances de yoga dans les jardins de l'hôtel les dimanches 8, 15, 22 et 29 mai de 10h30 à 11h30**

**Réservation obligatoire auprès de l'équipe du Spa Guerlain au 01 30 84 51 40**

Au sein de chacun des 25 hôtels Waldorf Astoria dans le monde, les membres du programme de fidélité Hilton HHonors® ayant réservé sur [www.waldorfastoria.com](http://www.waldorfastoria.com) bénéficient d'avantages incluant les services d'un Concierge Personnel et l'accès Wi-Fi gratuit.

###

### **A propos du Trianon Palace Versailles**

Le Trianon Palace Versailles, A Waldorf Astoria Hotel, situé le long des magnifiques jardins du Château de Versailles, a ouvert ses portes en 1910. Très vite, il est devenu un lieu de villégiature très prisé de la haute société. Il a séduit des personnalités de tous les horizons, comme Marcel Proust, Sarah Bernhardt et René Lacoste. Il a même été choisi par le Duc et la Duchesse de Windsor pour leur lune de miel.

Avant de rejoindre Waldorf Astoria Hotels & Resorts, le Trianon Palace Versailles a fait l'objet d'un programme de rénovation dont le budget s'élève à plusieurs millions d'euros, sous la houlette de l'architecte d'intérieur britannique, Fiona Thompson. Celle-ci a insufflé une esthétique contemporaine à toutes les parties communes, ainsi qu'aux chambres de l'hôtel.

Les 199 Chambres et Suites sont un véritable havre de paix qui associent élégance et sophistication. Décorées avec soin, elles représentent l'essence même du luxe à la française.

Les créations gustatives du restaurant étoilé au Guide Michelin « Gordon Ramsay au Trianon » et la cuisine raffinée du restaurant « La Véranda » invitent à un voyage culinaire riche en émotions. Aux beaux jours, les terrasses offrent une vue imprenable sur la Plaine de la Reine. Le « Bar Galerie » et sa terrasse sont des espaces de convivialité pour prendre un verre ou partager un repas léger.

Le somptueux Spa Guerlain et son atmosphère délicatement parfumée vous invite à la sérénité et au bien-être. Dans un lieu aussi exceptionnel, le raffinement selon Guerlain prend tout son sens avec un espace de 2 800 m<sup>2</sup> réparti sur trois niveaux, 14 cabines de soin élégantes et spacieuses, piscine chauffée de 200 m<sup>2</sup>, hammam, sauna et salles de fitness équipées d'appareils de cardio-training et de musculation.

Quant aux jardins, ils ont été mis au goût du jour par le célèbre Paysagiste français Louis Benech.

### **A propos de LOLĚ**

LolĚ, marque canadienne dédiée au bien-être, conçoit des vêtements innovants et tendance pour les femmes actives et urbaines, en s'inspirant du mantra "Live Out Loud Every Day" (Vivre Pleinement Chaque Jour). Chaque collection est pensée dans le détail, conjuguant des matières naturelles et techniques haute performance, choisies pour leur durabilité, leur confort et leur versatilité. LolĚ entend

promouvoir la pratique du yoga par le biais des "meet-ups", des sessions animées régulièrement par notre communauté d'ambassadrices, ainsi que par le biais du "Lolë White Tour", une série mondiale de grands rassemblements fédérateurs dans des lieux d'exception, comme sous la coupole du Grand Palais, ou sur le parvis de la Tour Eiffel le 21 juin dernier.

### **Waldorf Astoria Hotels & Resorts**

La marque Waldorf Astoria Hotels & Resorts est présente dans 25 destinations emblématiques, toutes se distinguant par le cachet exceptionnel de leur environnement dans certains des lieux les plus convoités du monde entier. De leur cadre exclusif au service incomparable, les hôtels de la marque Waldorf Astoria vous offrent la possibilité de vivre des moments inoubliables grâce au True Waldorf Service. Le Concierge Personnel garantit un service unique et sur mesure de la réservation au départ du client. Waldorf Astoria fait partie de Hilton Worldwide, groupe hôtelier mondialement reconnu. Découvrez Waldorf Astoria sur [www.waldorfastoria.com](http://www.waldorfastoria.com), sur les réseaux sociaux @WaldorfAstoria ([Twitter](#), [Instagram](#), [Facebook](#)), et apprenez en plus sur les autres hôtels du portfolio sur [news.waldorfastoria.com](http://news.waldorfastoria.com).